Faites-vous du bien !

Les temps de Pleine Conscience

Partir à la découverte ou REdécouverte de nos perceptions sensorielles, physiques et/ou émotionnelles, c'est ce que nous vous proposerons de vivre durant ces ateliers pour mieux répondre à quelques questions fort simples : comment ma raison habite mon corps ?

Quelles sont les sensations devenues si coutumières que je n'y prête plus attention ? Quelles sont celles que je ne regarde jamais ou que je n'ai jamais observé ?

Les mardis 1er et 15 octobre - 10h30-12h30

Adresse

Bibliothèque multimédi@ - Domaine Berson
18/20 rue de Beauvais 78250 Meulan-en-Yvelines
78250
Meulan-en-Yvelines
Infos pratiques

Bibliothèque multimédi@ - Caves-domaine Berson

Animé par une psychopraticienne corporelle • tenue souple et confortable recommandée • nombre de places limité

Prochaines dates, les mardis 5 et 19 nov., 3 déc., 7 jan., et 4 fév.

Tarif Pass meulanais : 30 € abonnement 8 séances
Tarif Pass extérieur : 40€ abonnement 8 séances
Tarifs pour une séance : 5€ tarif meulanais - 8€ tarif extérieur

Contact

réservation, culture@ville-meulan.fr

tel 01 30 90 41 11 ou 41 41