

# Meulan Self Défense

Sport de "self-défense" qui s'adresse à toute personne de plus de 14 ans désireuse d'apprendre des gestes et postures afin de parer à tous types d'agressions physiques malheureusement de plus en plus courantes dans notre vie quotidienne.

## Adresse

Hôtel de Ville

10 Place Brigitte Gros

78250

Meulan-en-Yvelines

[msd78250@gmail.com](mailto:msd78250@gmail.com)

Président(e)

Monsieur Sylvain GILLIARD